

Neue Tanzkurse ab Juni 2026

Paartanz

Paartanz - elegant, traditionell, abwechslungsreich. Du möchtest gekonnt bers Parkett gleiten, zu verschiedensten Arten von Musik? Dann bist du hier genau richtig.

Der Grundkurs ist der perfekte Einstieg.

Grundkurs

Du lernst die Grundschrtte und erste einfache Figuren vom Merengue, Discofox, Cha Cha Cha, Langsamer Walzer und Wiener Walzer. Voraussetzung: keine.

Kursdauer: 4 Wochen.

Schüler, Lehrlinge und Studenten haben bis 25 Jahre 20 Franken Rabatt.

Tag	Zeit	Datum	Lektionen	Leitung	Kosten	Nr.
Mittwoch	20.50 - 22.00	03.06. - 24.06.2026	4	Barbara Stahel	150.-	PT-GK-MI-114

Fortsetzung 4

Neu dazu: Jive und neue Figuren der bisherigen Tänze.

Voraussetzung: Discofox, Cha Cha Cha, Rumba, Langsamer Walzer und Wiener Walzer.

Kursdauer: 6 Wochen.

Schüler, Lehrlinge und Studenten haben bis 25 Jahre 20 Franken Rabatt.

Donnerstag, Waldmannstrasse 9, 8001 Zürich

Tag	Zeit	Datum	Lektionen	Leitung	Kosten	Nr.
Mittwoch	18.15 - 19.20	03.06. - 24.06.2026	4	Barbara Stahel	168.-	PT-F4-MI-133

Clubklasse 1

Neu: Slowfox. Du tanzt bereits ca. 2 bis 7 Jahre und beherrscht alle diese Tänze: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Quickstep, Tango, Cha Cha Cha, Rumba, Samba, Jive, Salsa und Discofox! Technik, korrekte Bewegung, Rhythmus etc. werden intensiviert. In allen Tänzen kommen weitere Figuren hinzu. Nach wie vor steht der Spass und die Freude am Tanzen im Vordergrund!

Kursdauer: 6 Wochen  220 Franken p. Person oder im Abo: 18 Wochen hintereinander  600 Franken p. Person.

Tag	Zeit	Datum	Lektionen	Leitung	Kosten	Nr.
Montag	18.15 - 19.30	18.05. - 29.06.2026	6	Barbara Stahel	220.-	PT-CK-S1-MO-131

Clubklasse 2

Du tanzt ca. 8 Jahre oder mehr. Technik, korrekte Bewegung, Rhythmus etc. werden intensiviert. In diesen Tänzen kommen weitere Figuren hinzu: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Quickstep, Slowfox, Cha Cha Cha, Rumba, Samba, Salsa, Discofox, Jive und Nightclub Two Step. Nach wie vor steht der Spass und die Freude am Tanzen im Vordergrund!
Kursdauer: 6 Wochen  220 Franken p. Person oder im Abo: 18 Wochen hintereinander  600 Franken p. Person.

Tag	Zeit	Datum	Lektionen	Leitung	Kosten	Nr.
Donnerstag	19.30 - 20.45	07.05. - 18.06.2026	6	Barbara Stahel	220.-	PT-CK-S2-DO-130
Mittwoch	19.30 - 20.45	27.05. - 01.07.2026	6	Barbara Stahel	220.-	PT-CK-S2-MI-132
Montag	19.30 - 20.45	15.06. - 17.08.2026	6	Barbara Stahel	220.-	PT-CK-S2-MO-142

Practica

Gemütliche bungstanzabende an der Practica

Practica 1

Cha Cha Cha, Langsamer Walzer, Discofox, Wiener Walzer, Rumba, Jive, Tango und Quickstep.

Tag	Zeit	Datum	Lektionen	Leitung	Kosten	Nr.
Freitag	20.15 - 22.15	10.07.2026	1	Barbara Stahel	25.-	PR-1-FR-58
Freitag	20.15 - 22.15	04.09.2026	1	Barbara Stahel	25.-	PR-1-FR-59
Freitag	20.15 - 22.15	09.10.2026	1	Barbara Stahel	25.-	PR-1-FR-60
Freitag	20.15 - 22.15	13.11.2026	1	Barbara Stahel	25.-	PR-1-FR-61
Freitag	20.15 - 22.15	11.12.2026	1	Barbara Stahel	25.-	PR-1-FR-68

Practica 2

Jive, Tango, Quickstep, Slowfox, Samba, Langsamer Walzer, Salsa und Nightclub Two Step.

Tag	Zeit	Datum	Lektionen	Leitung	Kosten	Nr.
Freitag	20.15 - 22.15	19.06.2026	1	Barbara Stahel	25.-	PR-2-FR-73
Freitag	20.15 - 22.15	17.07.2026	1	Barbara Stahel	25.-	PR-2-FR-74
Freitag	20.15 - 22.15	28.08.2026	1	Barbara Stahel	45.-	PR-2-FR-75
Freitag	20.15 - 22.15	25.09.2026	1	Barbara Stahel	25.-	PR-2-FR-76
Freitag	20.15 - 22.15	23.10.2026	1	Barbara Stahel	25.-	PR-2-FR-77
Freitag	20.15 - 22.15	27.11.2026	1	Barbara Stahel	25.-	PR-2-FR-78

Everdance® 60+

Everdance®, das ist Paartanz alleine getanzt. Wir üben in der Gruppe die Schrittfolgen ohne Partner:in vor dem Spiegel ein. Du lernst die Standardtnze: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango und Quickstep. Bei den Lateintnzen: Cha Cha Cha, Rumba, Jive und Samba sowie Salsa, Bachata, Foxtrott, Discofox, Charleston und Tango Argentino. Die Kurse sind fortlaufend und ein Einstieg ist jederzeit möglich. Beahlt wird, wenn du da bist.

Everdance® fördert Kreislauf, Koordination, Konzentration und das Gleichgewicht. Es macht einfach Spass und tut gut - etwas für Körper, Geist und Seele!

Der Kurs ist fortlaufend und der Einstieg ist jederzeit möglich. Komm vorbei und lass dich überraschen, wir freuen uns auf dich!

Everdance® 60+

Die Bezahlung erfolgt pro Nachmittag. Wenn du nicht dabei bist, entstehen keine Kosten. Ein Getränke ist im Preis inbegriffen. Es empfiehlt sich, normale, bequeme Kleidung sowie Schuhe mit feiner Gummi- oder Ledersohle.

Tag	Zeit	Datum	Lektionen	Leitung	Kosten	Nr.
Montag	15.00 - 16.00	08.06. - 07.09.2026	10	Barbara Stahel	28.-	SEN-ALLG-MO-137

West Coast Swing

Der West Coast Swing ist ein moderner Paartanz, der seine Wurzeln in Kalifornien hat. Er wird zu Blues, Rock, Pop und Disco getanzt. Die Bewegungen orientieren sich am jeweiligen Musikstil und Lied. Im Unterschied zu anderen Swing-Tänzen wird der West Coast Swing auf einer Linie getanzt, im sogenannten Slot. Die Figuren sind weich und gleitend, Improvisation und Spass dürfen bei diesem Tanz nicht fehlen.

West Coast Swing - Clubklasse (Halbprivater Kurs)

Du kannst bereits alle 5 Basis Schritte sehr gut und verfügst über einige zusätzliche Figurenabläufe? Dann bist du hier genau richtig. Dieser Kurs ist so aufgebaut, dass die Paare pro Abend bezahlen, da nicht immer alle da sind. Preis je nach teilnehmenden Paaren. Der Kurs ist fortlaufend und der Einstieg ist jederzeit möglich.

Tag	Zeit	Datum	Lektionen	Leitung	Kosten	Nr.
Montag	20.45 - 22.00	08.06. - 28.09.2026	9	Barbara Stahel		WCS-CK-MO-135